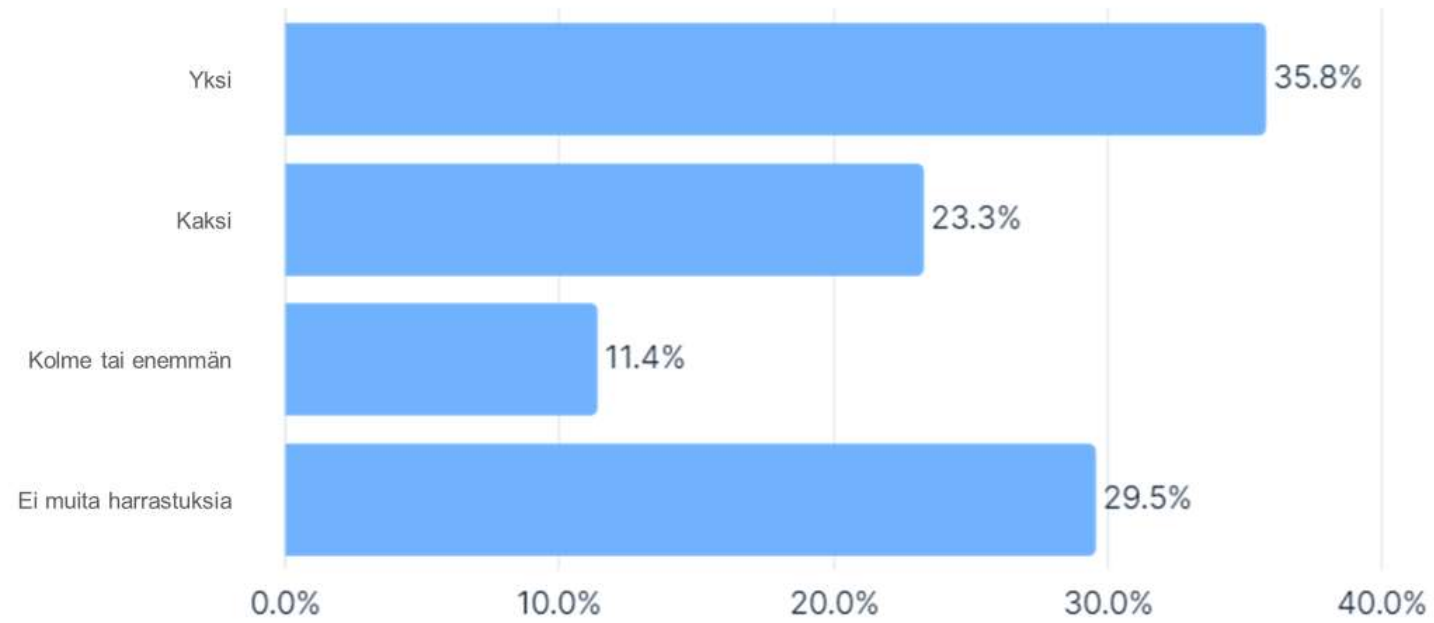




# Jäke harrastaa -katsaus

OPETUS- JA  
KASVATUSLAUTAKUNTA  
20.8.2024

Onko sinulla muita harrastuksia tämän harrastuksen lisäksi?



# Jäke harrastaa!

## Järvenpään harrastuskalenteri

Järvenpää huvitegevuse kalender  
Järvenpää Hobby Calendar  
Календар хобі міста Ярвенпяя  
Календарь хобби в Ярвенпяя  
تقويم الهوايات ليارفينيا



[harrastukset.jarvenpaa.fi](http://harrastukset.jarvenpaa.fi)



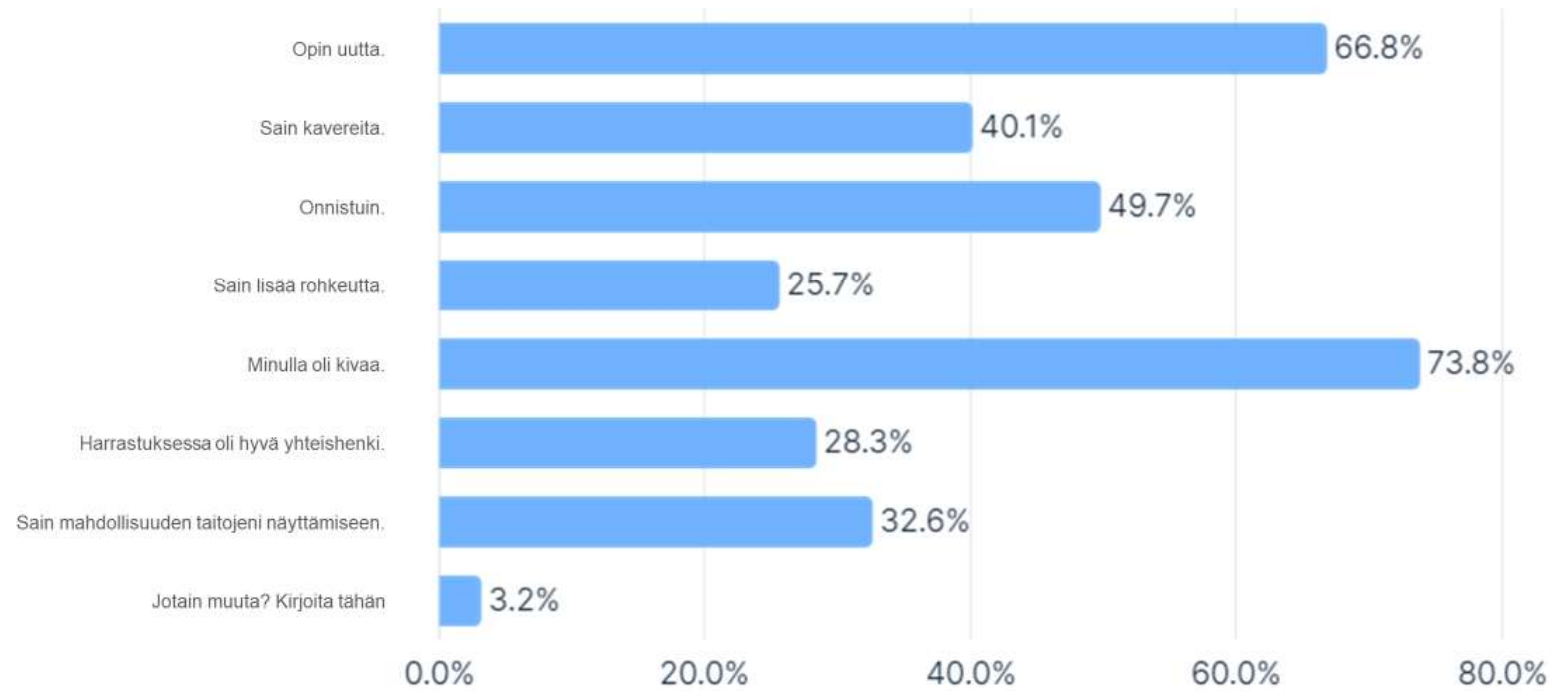
Syksyllä kouluilla tarjolla monipuolista harrastustoimintaa koulupäivän jälkeen.

Kerhoihin ilmoittautuminen aukeaa **pe 16.8. klo 17.00.**

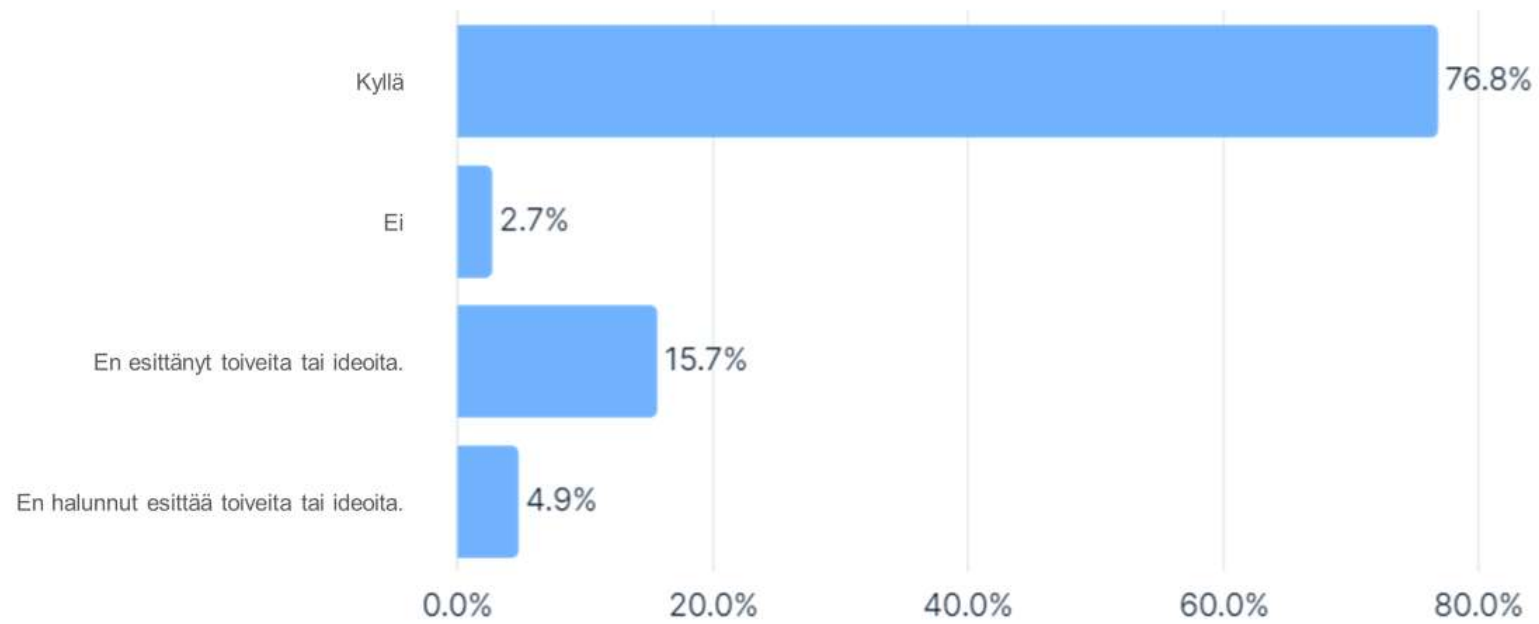
Ota mukaan myös monikielinen paperiesite.

**Mieluisassa  
harrastuksessa  
saa kavereita ja  
hyvää oloa!**

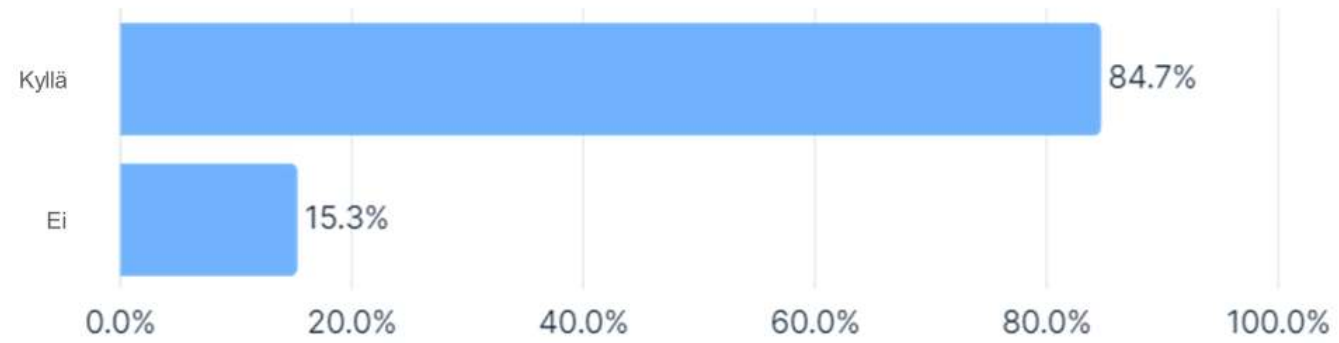
Mitä harrastuksessa tapahtui? Voit valita monta vaihtoehtoa.



Ottiko ohjaaja huomioon toiveitasi ja ideoitasi?

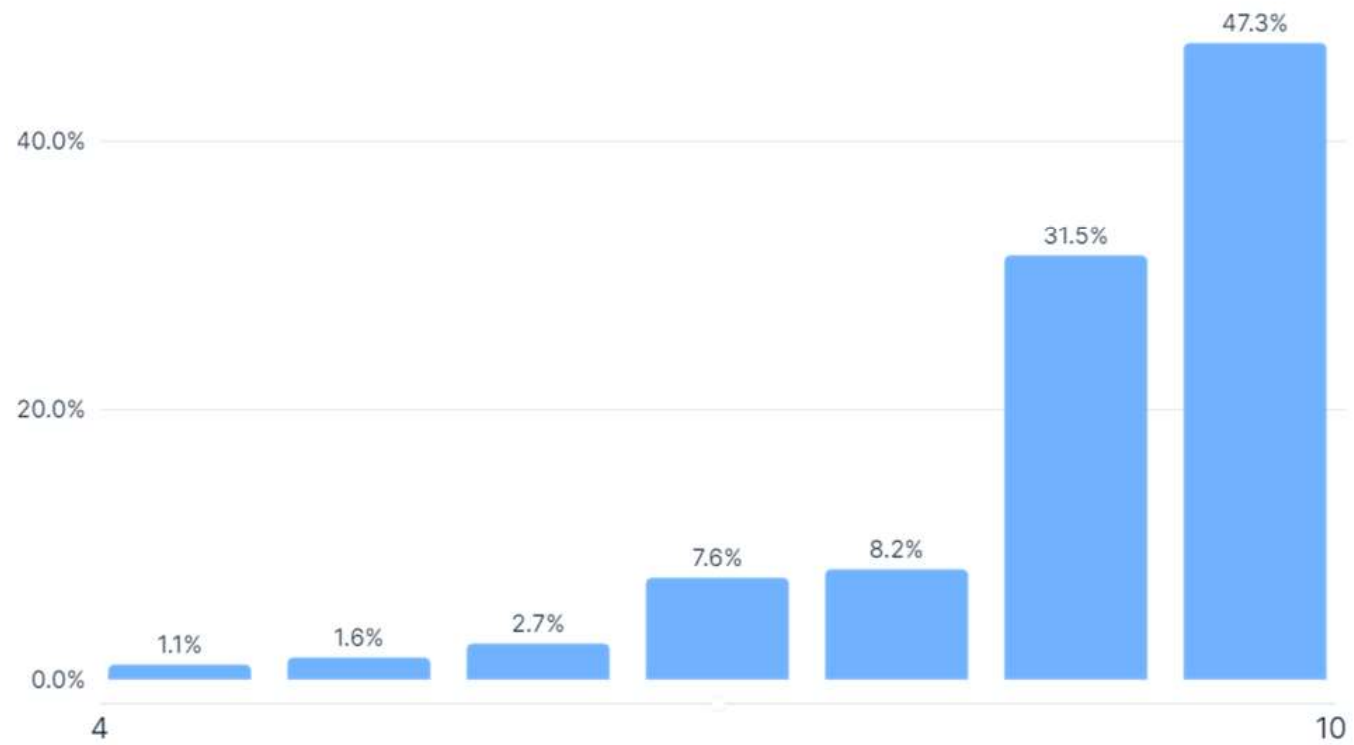


Haluaisitko jatkaa harrastusta ensi syksynä?



Arvosana harrastukselle (4-10).

8 184






# Kintsun liikkakerho 7.-9. lk


#koulut ▶ Maksuton ▶ Matalan kynnyksen toiminta ▶  Yläkouluikäiset ▶

 Nuoret ▶

Kintsun liikkakerho on koululaisten itse suunnittelema liikunnallinen harrastuskokonaisuus. Kerhon kerrat koostuu vaihtuvista teemoista, kuten akrobatia, voltit, pallopelit, rentoutus, pallohieronta, kuntopiirit vaihtuvilla lihasryhmillä yms. Lisäksi kerhon kauteen sisällytetään erilaisia toivetunteja, joihin osallistujat pääsevät vaikuttamaan.

 ILMOITTAUTUMISAJANKOHTA: EI MÄÄRITETTY

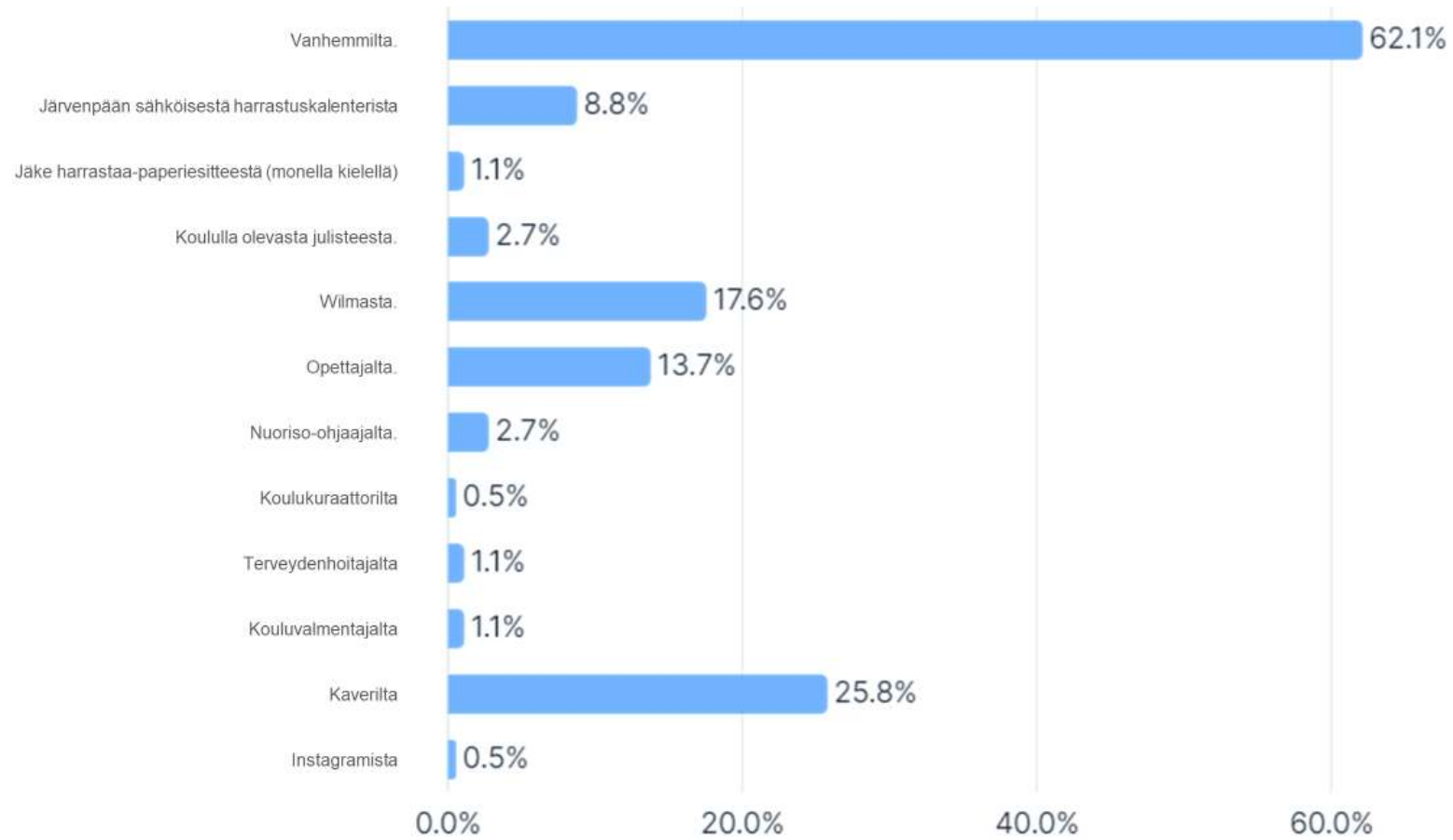
**VERKKOILMOITTAUTUMINEN EI OLE MAHDOLLINEN**

 Ilmoittautuminen aukeaa pe 16.8. klo 17.00.

 **VIKKOKALENTERI** (4.9.2024 - 14.5.2025)



Mistä sait tiedon harrastuksesta? Voit valita monta vaihtoehtoa.



Mistä sait tiedon harrastuksesta? Voit valita monta vaihtoehtoa.



# Parkour 1.-6-luokkalaisille (HSM)



Urheilu ja liikunta

Muut maksuttomat harrastukset

Maksuton ▶

Matalan kynnyksen toiminta ▶

Alakouluikäiset ▶

Yläkouluikäiset ▶

ILMOITTAUTUMINEN KERHOON AVAUTUU PE 16.8. KLO 17.00

Parkourissa pyritään hyödyntämään kaikkia ympäristön esineitä ja rakenteita nopeaan ja katkeamattoman sulavaan liikkeeseen. Tunnit koostuvat lämmittelystä, tekniikkaharjoittelusta, "runeista" eli parkour-juoksusta kiinteän tai rakennetun radan läpi sekä loppuverryttelystä. Ryhmä kokoontuu liikuntakeskus Piironen yläkerrassa, mutta sään salliessa harjoitukset voidaan pitää myös ulkona. Tämä ryhmä toteutetaan osana Harrastamisen Suomen mallia.

ILMOITTAUTUMISAJANKOHTA: 16.8.2024 KELLO 17:00 - 16.4.2025

ILMOITTAUDU

VIKKOKALENTERI (28.8.2024 - 16.4.2025)

ke

15:30 - 16:30 Parkour (HSM) Liikuntakeskus Piironen, Lukionkatu 3, 04410 Järvenpää

Ryhmä alkaa ke 28.8.2024 ja päättyy ke 16.4.2025.

JÄRJESTÄJÄ



Järvenpään Liikuntapalvelut

KOTISIVUT

FACEBOOK-SIVU

INSTAGRAM-TILI

# Seuraava askel

"KOKONAISESTI HYVINVOIVA LAPSI"

MITÄ TÄYTYY OLLA KUNNOSSA, ETTÄ  
LAPSI VOI HARRASTAA HYVIN?

